

グリーン会 会報

APR
2016
Vol.5



家族会員

18

家族

36

人

個人会員

31

人

合計

49

家族

67

人

2016.04.10 現在

～行事予定のご案内～

◆ 医療講演会

「アメリカで緊急病院へ駆け込まないために」

会員の皆様、好評の医療講演会を、今年も下記要領にて開催できることになりましたので、お知らせします。今からカレンダーにマークをお願いします。

詳細は、後日改めて案内させていただきます。

日時：5月22日(日) 2:00pm～4:00pm

講師：風呂 広子医師

場所：Schimelpfenig Library

住所：5024 Custer Rd.,
Plano, TX 75023

***** 目次 *****

■ 副会長雑感 平嶺多美子.....	2
■ 新会員自己紹介.....	2
＊ 菊池 和恵.....	2
＊ 風呂 広子.....	2
＊ 井上 博暉.....	3
■ 会員広場.....	5
＊ 発心の道場… 黒石 美保子.....	5
＊ 新空調システム… 上田 知栄子.....	6
■ 領事館からのお知らせ.....	7
■ 規約の一部改訂.....	9
■ 長寿の心得.....	9
■ 催しの報告.....	10
＊ 新年総会.....	10
＊ ポットラック親睦会.....	11
■ 編集後記.....	11

副会長雑感

歲月流るゝ如し

平嶺 多美子

「歲月流るゝ如し」と云うことわざがあるが、昔の人はうまい事を云ったものである。正月もあつという間に過ぎたかと思う内に、すでに卯月の名を聞くようになり四月馬鹿も忘れて過ぎてしまった。毎日、大統領候補のニュースでテレビは賑わい、新大統領によりアメリカだけではなく日本の経済状況も大きく変わるだろうし、私の一票では何ともしがたく我々の時代より子どもたち、孫の時代には一体どうなるのかと、これからの将来の方

がもっと心配になってくる。

医学の進歩で我々も少なからず長生きさせてもらっているような分もあり、また iPS 細胞などの進歩により少々楽な生活ができるかもしれないが、とにかく生きていく以上、心配からフリーになる事は無理でしょう。

先日、日本にいる友だちに久方ぶりに電話をし、皆と長ばなしをしてしまった。心臓病、神経痛、腰痛などをそれぞれ抱えて生きている。それでも田舎のせいか、又、昔かたぎと云うかお互いにできることをし合い、和気あいあいと生きている。

先ず、他者を支えることの喜びを感じて生きることができれば幸いですね。

新会員紹介

新しく入会された方の自己紹介コーナーです。これからよろしくお願い致します。

☆ 菊池 和恵

グリーン会の皆さま、はじめまして菊池和恵と申します。

私は大阪府豊中市出身で、日本では医療事務や百貨店で働いてました。

昔からずっと夢見ていたアメリカ留学、2005年よりカリフォルニア・サンタバーバラで学生ビザを取得し渡米しました。ひょんなチャンスから日本食レストランでアルバイトを始め、現地の方と交流出来る事が楽しくて学校にも行かずに働いていました。(笑)

それからラスベガスに移り8年程居ましたが、ずっとレストラン業をしていて、接客業は天職だと感じてます。人と話すことが大好きで、毎日お客様の笑顔に癒されてます。

私にとってダラスの印象は緑多く自然豊かで

ダラスの方々はとっても優しく気さくで、時間ものんびり流れ、とても住みやすい街だと思います。

去年7月ダラスに単身で引っ越してきて、新天地で右も左もわからない状態です。グリーン会に入会出来、沢山の日本人の方々とは今後お知り合いになれる事をとても楽しみにしています。皆さまどうぞ宜しくお願い致します。

グリーン会を紹介して下さった多美子さんに感謝しています。ありがとうございます。

☆ 風呂 広子

香川県出身、香川大学教育学部英語英米文学科卒業。香川県で高校の英語教師をした後、大学院生としてアメリカに渡米。ワシントンDCにあるジョージタウン大学で社会言語学の博士課程を終了後、イリノイ州のイリノイウエズリアン大学で教鞭を取る。イリノイ大学医学部卒業。現在、ダラス郊外のタイラー市で産業医研

修医として研修中。2017年の6月に研修終了後、ダラスで産業医として働く予定。趣味はランニングとピラティスで、ピラティスとヨガのインストラクター資格を持つ。マクロビオティックをボストンで学び、西洋医学と東洋医学の両方から医学を研究中。

☆ 井上 博園

皆さん、こんにちは。今年からグリーン会に入会を受け入れていただきました井上でございます。先の新年会では皆様のお元気なご様子に接することができたことは何よりでした。高齢になってきますと、健康に恵まれていることが最大の財産であることを痛切に感じます。皆さんもご同感のことと拝察します。

その健康管理の秘訣というか、小生なりに信じていることは日々の生活を積極的・活動的に生きること、栄養剤、食品補助剤、処方薬・市販薬などに極力たよらないことです。これは終生健康そのものだった、10数年前に96歳で寿命を全うした母親の遺伝子を継いだ感覚です。逆療法と言いますか、例えば腰骨下部が痛くなったなと感じたら、ジムでそこを鍛えます。ジムへは時間の許す限り週に3回通って、自転車こぎや多くのマシンで筋トレをしています。マシンの負荷は20年前と同じ重さです。また、雨降りでない限り、愛犬の梨香を連れて30分の散歩をします。とはいえ、加齢とともに、古くなったクルマのコンディションに似て、身体のおちこちに大小の故障が生じてきます。私はこれまでに脛関節の人工骨との取り換え手術、多くの高齢男性に見られる肥大した前立腺をこそぐ医師の魔術のような修理、そして高血圧などの症状が出てきたりしました。それらの治療では、それぞれの分野での素晴らしい医師から高度の手当てをしてもらうことができたのは幸運なことでした。米国の医療費は目の飛び出るほどの高額ですが、幸いにも高齢者向けの政府管掌「メディケア」の恩恵で、何万ド

ルという治療費の全額が保険で賄われました。身体のことを話したがるのは年寄りの特徴だと言われますので、最初から長々となった、犬も食わない他人の身体のことはこの辺で終わりにします。

私は岡山県の瀬戸内海側の半農半漁の片田舎の浅口郡寄島町というところで生まれ、そこで18歳になるまで育ちました。倉敷の高校を卒業したあと、東京に出たことからその後の私の人生に実力と身の丈を越える幸運が開けてきました。大学を出て間もなく縁あって東京・赤坂の米国大使館の職に就くことができ、そこで商務参事官の秘書をしていた女性と巡り合って結婚、25歳のときでした。その最初の妻は早稲田の英文科卒、英語ペラペラの才女でした。岡山県の片田舎出の若者にとってのパートナーのハンティングは上出来でした。これも幸運の始まりの1つだったでしょう。一女をもうけ、その娘は日本語補習校にも行きましたが、長じて加州大バークレー校、そしてニューヨークのコロンビア大学メディカルスクールを卒業、現在ハリウッ드의有名病院で医者をしています。しかし、前妻との結婚は22年で終焉を迎え、元妻は親兄弟が生きているうちにと日本へ帰って行きました。私が離縁したのではなく、飽きられて離縁されたのです。その落胆と反面のせいせい感の合わせもった期間が4年余ありましたが、その間が私にとって幸せな人生第2のモテ期で、しかも小さいながらも私のコンサル・ビジネスの黄金期だったこともあって、後半2年間に18人の女性と巡り会いおつきあいをさせていただきました。その多くは取引先や友人たちの紹介でしたが、半数近くは自分で見つけた女性たちでした。「求めよ、さらば与えられん」ではないですが、私はイベント、コンサート、展示会、パーティー、レストラン等々へ足しげく出かけて行っては、これと思われる女性に声をかけていきました。日本で出会った女性のうちの2人はは

るばる当地まで様子見に来ました。その中でいちばん若かったのは26歳、その次は33歳でした。しかしあまりにも若すぎて、私より若い母親から結婚などはとんでもないと大反対だったそうで、その26歳はその後、通いの医者と見合い結婚したとの便りがありました。良かったですね。ヒトから紹介された女性の大半はアラフォー（40歳前後）で、子供の欲しかった私としては合わないなと感じたので、恐れながらもタイプではないとの理由をつけて、感謝とともにやんわりとお断りしました。紹介者のある御仁は「あなたは自分の（50を超えた）歳をなんと思っているのか、それ（子供の産める若い女性希望）は大間違いだ」と言われたので、ああそうか、自分は大真面目なのに、それならやめた、と以後アメリカで探すことにした次第です。「禍福は糾（あざな）える縄の如し」と言われるように、その転機がまたもや幸運を招き、それから間もなく今の妻と運命の出会いがあり、逢って3ヶ月で電撃結婚、つい最近結婚20周年を祝おうや、とマイアミからクルーズ船に乗って常夏のバハマ諸島へ行ってきました。勤がよく記憶力抜群の15歳若い妻との再婚後あっという間に子供それも今度は男の子が生まれ、その子はフリスコの公立高校をトップテン以内で卒業、皆が憧れるアイビーリーグのプリンストン大学から全額贈与の奨学金で迎えられ、間もなくフレッシュマンを終えるところです。この子も医者になるかも、として生物学や科学などの科目をとっていますが、今のところまだ様子見のようです。私だったらあのような名門中の名門、世界中の秀才が望んでも入れない大学なら政治

家や外交官を目指すべきだと思うところですが、息子の人生は息子のもので、親の欲目はいいことではありませんね。しかし、この長男はよくできた子で、長身イケメン、州大会にまで出た水泳で鍛えた偉丈夫は父親によく親しんでいます。親の10倍20倍の器量・力量を養うとともに幸運を開いて成功してもらいたいものと願っています。この子は私たちのエネルギーと幸せの源泉です。これが私の身の丈以上の幸せの今ひとつです。



前記の私のアダルトライフとビジネスの最盛期は30歳から55歳ころまでの四半世紀の間でした。私は大会社の組織の一員だの群れ歩くのは性分に合わないので、若いころから自主独立一人歩きが好きで、それを楽しんできました。私には孤独に苛まれるなどという精神構造はありません。それでも本当に多くの人々から温かい支援の手を差し伸べていただきました。それがまたもや身の丈を超えた幸せの今ひとつでした。徒手空拳、単身でダラスへやってきたのは今からすでに40年も前になります。どちらが西か東かもわからないダラスで、しかもバスやトイレで公然とした有色人種差別が禁じられて間もないころでしたが、在住日本人先輩の方々からのご支援をいただきました。すでになくなって久しい二世の福山さん、アーティストの青木さん、そしてバンカーの西野さん方はビジネスに通用する英語もよく話せなかった私を暖かくヘルプしてくださいました。ダラスの有名なデービッド・ウィッツ弁護士などは私の立ち上げに、しばらくの間そのオフィスを使わせてくれるなどしました。若いときは人生の宝です。若かったがゆえに素晴らしい友人、先輩、そして顧客に出会



4

うことができたのです。

最後になりましたが、私は未だに働いています。かつてよくやったコンサル時代の顧客の口コミ評判がまだ続いているのです。現在は日本からグループを組んでやってくる各種の事業界の人々の米国来訪にあたって、その事前準備から付き添っての通訳等の仕事です。健康で働くことはこの上なく楽しいこ

とです。住まいはダラス中心街から20マイルほど真北のFrisco市のDallas ParkwayとLebanon Roadとの北西の角近くにあるStarwoodという地区の一角です。

長々と耳目をわずらわせまして、また、反発を招くかもしれない自慢たらしいこともあって失礼しました。できれば、今後ともよろしくご交誼をお願い申し上げます。

会員広場

発心の道場

黒石 美保子

阿波の国 23 のお寺、219・9 キロ。お遍路さんは、朝早く歩き始めて午後 3 時半から 5 時頃までに宿に到着するのが理想だとガイドブックには説明があったけど、「朝食が 6 時！ええ！！」

とにかく 6 時に間に合うように起き出して食堂に行く。なんとも先客が 2 組、しっかり和食の朝御飯が出てきた。お腹も私もまだまだ目覚めてはいない。キョロキョロ

見回してみたけどコーヒーなんてありそうにないなあー「お茶かあー」。お宿の方が朝早くから用意してくれた食事なのだから、少しでもお腹に収めなければと思い、頂く。

曇り空、降らなきや良し、お遍路姿に変装。宿の仲居さんたちに旅の無事を祈られ見送られた。今夜のお宿は、札所 5 番の地藏寺から近い森本屋さん。5 つのお寺参り、16 キロが目標です。第 1 番札所、霊山寺で発願参りをすまして第 2 番札所、極楽寺を目指すことにした。四国遍路 1 人歩き同行 2 人。地図を片手ににわか遍路ですが 1.4 キロ、足ごなしです。次は第 3 番金泉寺 2.6 キロ、だんだん民家が少なくなってきた。お腹も空いて



きたし、何かないかなーと思いながら第 4 番大日寺 5 キロに向かう。「おっ!! うどん屋がありそう。お大師さんありがとう」

ワカメうどんで腹ごしらえ。トイレも借りて用意万端、あと 2 キロほど頑張るか。と、いえど登山靴はいている足は悲鳴を上げ始めてる。やっと着きました大日寺。やれやれ第

5 番地藏寺まで、まだ 2 キロ。途中から出会った鈴木さん、ほんにお遍路さん白装束、手甲、脚半と絵に描ける姿です。この人色んなこと下調べしてお遍路さんを始めたようです。鈴木さん曰く 1 番から 88 番まで、投げ打ち出来るのは約 3 分の 1 と統計が出ている

のだと。後はなんらかの理由で挫折する。僕は 2 ヶ月の予定で、餞別もらって東京から来た。君は何処まで行くのか？ 思ってもいない質問に答えが見つからず、「行けるとこまで行く」としか答えようが無い。彼の今夜の宿は 6 番安楽寺宿坊。ここから未だ 5.3 キロ先だそうです。一緒に歩いてくれた貴方のお蔭で、足の痛さも忘れて宿に辿り着ける事の礼を述べて別れ、民宿森本屋にはいる。

この宿は、昨日泊まった大鳥居さんが予約してくれたお宿です。「良かったここで」。おばあちゃんが女将さんで若い女性数人が切り盛りしてる代々の遍路宿。着くそうそう、杖を洗ってくれたり、お風呂が沸いてるから入

りなさい。洗濯物は出しておく事、洗っておくからね。お弁当も用意してくれるとの事。歩き遍路の私には第6番地藏寺まで若い人が朝早く車を出して加勢。

辞退しても明日からは、もっと大変になるのだからと、甘えなさい。これはお接待だからと優しい徳島弁で言われました。この5キロ短縮がどれ程有難かったかは翌日骨身に沁みました。

夕食は、なんと珍しい野菜がでてきました。イタドリの和え物。子供の頃春になるとよく目にしたもので、摘み取っては皮をむき口に入れたものです。シャキッとして、ちょっと酸っぱい味がする。これはおばあちゃんの味付けだそうです。「おいし〜い！」皆歩き遍路が今日の客、会話も弾み和気あいあい、おばあちゃんの優しいおもてなしに包まれて床に入る。(四国遍路続く)

新空調システム R-410A

上田 知栄子

夏は華氏100度を超え冬は寒い時は氷点下になるテキサスの暮らしには冷暖房は欠かせません。

我が家では昨年の夏真っ只中に、ずーっと調子の良かった1階の冷房が効かなくなり、同時に2階の冷房も効かなくなりました。業者に電話をすると2、3日後に見に来てくれましたが、冷却剤のフロンガス(R-22)が漏れているというのです。その時は応急措置としてR-22を入れてもらいましたが、業者は新システムの空調装置に取り替える時期だと説明してくれました。

空調の新システムのR-410Aの事は、数年

前から耳にしていたので知っていましたが、その場合、R-22との圧力の違いでコンデンサー・ユニットもファーンレスも全部新システム仕様に取り替えなければなりません。費用も嵩むのでどうにか修理をしながらもたしてきましたが、オゾン層を破壊し地球環境に悪影響を及ぼすフロンガスから地球に優しいと言われているR-410Aに移行することに文句は言えません。何と云っても世界人口の約5%弱の米国市民が世界全体の25%のエネルギーを消費しているわけですから。アメリカ合衆国環境保護庁(EPA)は2010年からR-22仕様の製造を禁止し、今は猶予期間中でフロンガスの値段も毎年高騰し2020年には使用ができなくなるそうです。

ということで1階の空調は昨年、R-410Aに取り替えました。ブランドは日本の空調機大手のダイキンを選びました。入れ替えは1日仕事です。夏の暑い最中ですからテクニシャンはもう汗だこです。2階の冷房は数年前に取り替えたエバポレーター・コイルが問題でしたので、それだけを入れ替えました。実を言いますと1階と2階のシステムの修理には別々の業者を使っておりました。2階は毎年夏になると冷房が効かなくなり、私にとって悩みの種でしたからもう二度とあの業者は使いません。本当に腕の良い業者を選ばないと、必要でない費用まで払うことになってし

まいますので、信用のおける業者を選ぶことも大切です。



最後に、R-410Aは純粋な冷却剤で環境に優しく熱効率も

良いので、長い間には、かなり省エネ対策になるとのことです。我が家の2階もそのうちに取り替えることになるのでしょうか、今しばらく、1階のローンが終わるまで働いて欲しいと願うばかりです。「快適な暮らし」にはお金がかかりますね。

総領事館からのお知らせ

竜巻についての注意喚起

米国南部及び中西部においては、例年3月から6月頃は竜巻（トルネード）が発生しやすくなっています。昨年も同地域において竜巻の被害により、死傷者が発生するとともに、建物損壊等の被害をもたらしました。

つきましては、米国南部及び中西部に渡航・滞在を予定されている方及び現在既に滞在中の方は、テレビ、ラジオのニュース、インターネット及び各州の緊急事態庁などのウェブサイト等から常に最新の気象情報の入手に努める等、十分な注意を払ってください。

また、万一、竜巻が迫ってきた場合及び竜巻に巻き込まれた場合には、警報等に従い安全確保に努めるとともに、自身の被害等の状況について日本の留守家族及び管轄の在外公館（日本国大使館、或いは総領事館等）に連絡してください。

海外渡航前には万一に備え、家族や友人、職場等に日程や渡航先での連絡先を伝えておくようにしてください。3か月以上滞在中の方は、緊急事態に備え必ず在留届を提出してください。（<http://www.mofa.go.jp/mofajitoko/todoke/zairyu/index.html>）また、3か月未満の旅行や出張などの際には、海外滞在中も安全に関する情報を随時受け取れるよう、「たびレジ」に登録してください。

（詳細は <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg> 参照）
<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>



【情報の入手先】

- 連邦緊急事態対処庁：
<http://www.fema.gov>
- 米国ナショナル・ハリケーン・センター：
<http://www.nhc.noaa.gov>
- ウエザー・チャンネル：
<http://www.weather.com>

【問い合わせ窓口】

- 外務省領事サービスセンター
住所：東京都千代田区霞が関 2-2-1
電話：（外務省代表）03-3580-3311
（内線）2902、2903
- 外務省海外安全ホームページ：
<http://www.anzen.mofa.go.jp/>
<http://m.anzen.mofa.go.jp/mbtop.asp>
（携帯版）

【外務省関連課室連絡先】

- 外務省領事局海外邦人安全課（テロ・誘拐関連を除く）

●在留邦人の皆さまへ

テキサス州保健当局（Texas Department of State Health Services）によれば、2月5日現在、テキサス州内では10例のジカウィルス感染症患者が確認されています。発表されている10例の地域分布は、ハリス郡が7例、バクサー郡が1例、ダラス郡が2例となっており、うちダラス郡在住の患者の1例では、国外でジカウィルスに感染し、その後帰国した人物との性交渉による感染とされています。

WHOは、2016年2月1日に開催された、ジカウィルス感染症に関する国際保健規則（IHR）緊急委員会（第1回）会合の勧告を踏まえ、最近のブラジルにおける小頭症やその他神経障害の急増について、「国際的に懸念される公衆の保健上の緊急事態（PHEIC: Public Health Emergency of International

Concern)」を宣言するとともに、妊娠中及び妊娠適齢期の女性のジカウイルス感染症への感染を減少させるための各種対策を含む勧告を発表しました。

ジカウイルス感染症と小頭症等の関係については引き続き研究が行われていますが、詳細な調査結果が得られるまでの間、特に妊娠中の方又は妊娠を予定している方は、流行国・地域への渡航・滞在を可能な限りお控え下さい。やむを得ず渡航、滞在する場合には、在ブラジル日本国大使館等からの最新の関連情報を入手するとともに、蚊に刺されないようにするなど以下を参考に十分な感染予防に努めてください。

ジカウイルス感染症について

(1) 感染経路

ジカウイルスによる感染症で、ウイルスを持ったネッタイシマカやヒトスジシマカに刺されることで感染します。感染した人を蚊が刺すと、蚊の体内でウイルスが増殖し、その蚊に他の人が刺されると感染する可能性があります。極めて稀なケースとして、献血や性交渉による感染の可能性も指摘されています。

(2) 症状

ジカウイルスを保有した蚊に刺されて感染してから発症するまでの期間（潜伏期間）は2～12日。主2～7日で、およそ2割の人に発症すると言われています。発症すると軽度の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、斑丘疹、疲労感、倦怠感などを呈しますが、一般的に Dengue 熱や Chikungunya 熱より軽症と言われています。

(3) 治療方法

現在、ジカウイルス感染症には有効なワクチンや特異的な治療法はなく、対症療法が行われます。ジカウイルス感染症が流行している地域で蚊に刺された後に発熱が続く、または発疹が出るなど、ジカウイルス感染症を疑う症状が現れた場合には、医療機関への受診

をお勧めします。

(4) 予防

ジカウイルス感染症には有効なワクチンもなく、蚊に刺されないようにすることが唯一の予防方法です。これらの感染症の発生地域に旅行を予定されている方、1月～5月にかけて蚊の繁殖が最盛期を迎えますので、次の点に十分注意の上、感染の予防に努めてください。

- 外出する際には長袖シャツ・長ズボンなどの着用により肌の露出を少なくし、肌の露出した部分や衣服に昆虫忌避剤（虫除けスプレー等）を2～3時間おきに塗布する。昆虫忌避剤は、ディート（DEET）やピカリジン（Picardin）等の有効成分のうちの1つを含むものを、商品毎の用法・用量で適切に使用する。一般的に、有効成分の濃度が高いほど、蚊の吸血に対する効果が長く持続すると言われている。
- 室内においても、電気蚊取り器、蚊取り線香や殺虫剤、蚊帳（かや）等を効果的に使用する。
- 規則正しい生活と十分な睡眠、栄養をとることで抵抗力をつける。
- 軽度の発熱や頭痛、関節痛や結膜炎、発疹等が現れた場合には、ジカウイルス感染症を疑って、直ちに専門医師の診断を受ける。
- 蚊の繁殖を防ぐために、タイヤ、バケツ、おもちゃ、ペットの餌皿等を屋外放置しない、植木の水受け等には砂を入れるなどの対策をとる。

【参考情報】

- 厚生労働省 HP
（ジカウイルス感染症について）
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000109881.html>
- 世界保健機関（WHO）：
Microcephaly/Zika virus（英文）
<http://www.who.int/emergencies/zika-virus/en/>

ダラスグリーン会 規約

1月31日に開かれた総会で皆様から承認を得まして規約の一部が改正されましたので、ご確認下さいますようお願い致します。

【名称】 本会は、ダラスグリーン会という

【目的】 本会は、互助の精神に則り、会員相互の親睦を図り、会員の生活向上と円滑化に寄与することを目的とする

【活動】 本会は、上記の目的を達成するために次の活動をする

- (1) 会員名簿および会報の作成とその頒布
- (2) 新年会、食事会、観劇、スポーツ、ノン ホスト ミーティング、ボランティア、およびその他本会の目的に寄与するものであり、会員の希望するもの
- (3) 緊急時における連絡網の設置

【会員】 本会の会員は、本会の目的に賛同する次の者をもって組織する

- (1) ダラス地区およびその近郊に在住し、米国に永住または永住を検討している日本人とその家族
- (2) その他、本会の目的を理解し、賛同する日本人とその家族
- (3) 日本語、日本文化を理解し、かつ役員会で検討し承認された外国籍の者

【役員】 本会に次の役員を置き、会の運営に当

たる

その任期は1年とし、選出時期を持って区分する

選出は持ち回りとし、会員相互の話し合いによって決める

- (1) 役員代表を1人含め、役員数名（総務、会計、渉外、行事等を担当）

【会議】 本会は、次の会議を行い、会の円滑な運営にあたる

- (1) 総会 年1回
- (2) 役員会 随時

【会費】 本会は、次の年会費を徴収し会の運営に必要な経費や事務費に当てる。

決算は、年1回総会に報告するものとする

- (1) 6月までの入会者 40ドル/家族、個人30ドル
- (2) 7月以降の入会者 20ドル/家族、個人15ドル

【雑則】

- (1) 本規約を変更する場合は、総会出席者の過半数の賛成をもって決める
- (2) 本規約の他、会の運営に必要な事項は役員会において決める

【付則】 (実施期間) この規約は2016年1月30日より実施する

長寿の心得

年令の60に迎えが来たら

還暦(60才) とんでもないよと追い返せ

古稀(70才) まだまだ早いとつっぱなせ

喜寿(77才) せくな老楽これからよ

傘寿(80才) なんのまだまだ役に立つ

米寿(88才) もう少しお米を食べてから

卒寿(90才) 年令に卒業はない筈よ

白寿(99才) 百歳のお祝いが済むまでは

茶寿(108才) まだまだお茶が飲み足らん

皇寿(111才) そろそろゆずろうか日本一

昔寿(120才) 心づもりはできたけど

天寿(182才) これで人生完了!

催し報告

新年総会

グリーン会の2016年新年総会が1月31日、プレノのグレンイーグル・カントリークラブで42人（会員35人、新規会員4人、ゲスト3人）が出席して、午前11時より執り行われました。

この日、出席されなかった会員の方にはeメールや郵送などで、1月号の会報をお送り

しましたが、その中に昨年の活動報告や収支報告なども掲載しております。どうぞご覧ください。（もし、お手元がない方は担当の上田までTel:972-414-1748にメッセージをおいて下さい。又はeメール: chizaki@verizon.netまでご連絡下さい）

総会では会の規約に関わる3つの内容について出席された皆様のご意見と承認を頂きました。1つは項目【役員】の箇所、旧「役員代表を1人含め、役員 男性5名、女性5名（総務、会計、渉外、行事等を担当）」とありましたが、男女比の問題により「役員代表を1人含め、役員数名（総務、会計、渉外、行事等を担当）」と改正しました。また【会費】は2015年から40ドル/家族、30ドル/個人（7月以降の入会者は半額）と改正しました。3つ目の85歳以上会費無料につきましては、本来会員は同規約に賛同して入会しており無料とすることは会の約束事に反するという観点から、来年以降は85歳以上でも会費を頂くことになりました



▲黒石新会長の音頭で乾杯。

ので、どうぞご了承下さい。

そのあと今年の新役員の承認を頂き、新会長は長年グリーン会運営に尽力した黒石美保子さんに決まりました。他にゴメズみさこさんも加わり、後は昨年からの平嶺さん、柴山さん、ブルワーさん、水野さん、バーノンさん、上田と計8人体制で進めていきたいと思っておりますので、どうか協力をお願い致します。

また同時に、昨年末ノースダラス

を襲った嵐で、住宅がトーンードに巻き込まれて被害を受けた会員のオコーナ米子さんを支援する募金も行われました。皆さんから447ドルが集まり、その場で娘さんと出席されていた米子さんにお渡ししました。米子さんと旦那さんにケガはなかったようですが、大変怖い思いをされたと思います。1日も早く心の平穏を取り戻されますように。

食事の後は読書会を始め、ゴルフ会や散歩会など趣味の会の紹介も行われ、滞り無くグリーン会の新たなる年がスタートしました。今年もお互いに健康で、幸せな年でありますように頑張らしましょう！



▲役員の水野、上田、バーノン、ブルワー、平嶺、柴山、役員。

ポットラック親睦会

マメナシの花が満開の3月5日土曜日午後5時から「ポットラック親睦会」を松下昌子さんお住まいのクラブハウスで開催し、会員ら27人が参加しました。

持ち寄った太巻きやお稲荷、よもぎ餅、中華風おこわ、シーフード、おでん、BBQポーク、サラダ各種にショートケーキ、パウンドケーキ、チーズ&クラッカー、フルーツの盛り合わせなどバラエティーに飛んだお料理が集まり、お茶にワイン、日本酒にビールなどと美味しく頂きました。

食事と歓談の後はカラオケ大会で自慢の声を披露し合い、会員同士の親睦も図りました。今回は商品券を用意し、特に歌の上手な1~3位の方に景品としてプレゼント致しました。

クラブハウスにはキッチン（流し、電子レンジ）、テーブルに椅子、ソファ、ビリヤード、TV、映画ルーム、ミーティング・ルーム、喫煙室などが設けられています。広い会場なので、もっと出席者が多かっただらと思いました。

松下さん、お陰さまでゆったりと過ごすことができました。ありがとうございました。

役員一同

編集後記

4月に入りすっかり春の様相となり草木の色も日一日と濃くなって参りました今日此の頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今後のグリーン会の予定は、5月22日に会員の風呂広子医師による医療講演会が催されます。詳しい説明は追ってご案内申し上げますので、お誘い合わせの上出席されますよう、お待ちしております。

さて、皆様には行事等の連絡に先ずeメールを利用していますが、何かの支障で届かな



かったり、また見逃したりすることも踏まえて電話による連絡も行っております。会報の場合はPDFファイルにしてeメールで送っていますが、どうしても郵送でないと見られないという方は上田までご連絡下さい。

次回会報の発行は2016年7月を予定しております。毎日の生活の中で困ったことや耳寄りの情報、旅行記や料理のレシピなどの記事を書いてくださる方を募集しています。締め切りは2016年7月5日ですのでメールアドレス「chizaki@verizon.net」又は電話「972-414-1748」にメッセージを残して下さい。よろしく願いいたします。上田

DALLAS
グリーン会
2016/04/10